



**L'APD FRI.MA.S
CALOLZIOCORTE
(LC)
Organizza**



2a FASE CAMPIONATO INTERREGIONALE Nord/ovest Lombardia, Piemonte, Liguria, Valle D'Aosta, Toscana Point fighting, Light contact, Kick light MMA light (kick Jitsu)

Data e Luogo

**DOMENICA 21 Febbraio 2016
CENTRO POLISPORTIVO Via Matteotti 18
MERATE (LC)**

Indicazioni:

Dalla A4 Torino/Venezia :

Uscita Agrate Brianza, prendere Tangenziale Est (direzione SS342 Usmate Velate Lecco) uscita Usmate Velate (la tangenziale Est termina) proseguire per 3/4 Km direzione Lecco.

A Cernusco Lombardone (primo semaforo che si incontra) svoltare a destra direzione Bergamo, alla seconda rotonda (circa 2 Km dal semaforo) svoltare a sinistra e subito a destra troverete il palazzetto.

Dalla A1 Milano/Bologna :

Prendere Tangenziale Est (direzione Venezia poi SS342 Usmate Velate Lecco) uscita Usmate Velate (la tangenziale Est termina) proseguire per 3/4 Km direzione Lecco.

A Cernusco Lombardone (primo semaforo che si incontra) svoltare a destra direzione Bergamo, alla seconda rotonda (circa 2 Km dal semaforo) svoltare a sinistra e subito a destra troverete il palazzetto.

Dalla A7 Milano/Genova :

Prendere Tangenziale Est (direzione Venezia poi SS342 Usmate Velate Lecco) uscita Usmate Velate (la tangenziale Est termina) proseguire per 3/4 Km direzione Lecco.

A Cernusco Lombardone (primo semaforo che si incontra) svoltare a destra direzione Bergamo, alla seconda rotonda (circa 2 Km dal semaforo) svoltare a sinistra e subito a destra troverete il palazzetto.

da Milano:

Prendere Tangenziale Est (direzione Venezia poi SS342 Usmate Velate Lecco) uscita Usmate Velate (la tangenziale Est termina) proseguire per 3/4 Km direzione Lecco.

A Cernusco Lombardone (primo semaforo che si incontra) svoltare a destra direzione Bergamo, alla seconda rotonda (circa 2 Km dal semaforo) svoltare a sinistra e subito a destra troverete il palazzetto.

da Como:

Prendere la SS342 (Bergamo/Como) direzione Bergamo fino a Calco, poi prendere sempre SS342 direzione Milano per 3/4 Km.

A Cernusco Lombardone al secondo semaforo che si incontra dopo Calco (sono 2 semafori ravvicinati) svoltare a sinistra direzione Bergamo, alla seconda rotonda (circa 2 Km dal semaforo) svoltare a sinistra e subito a destra troverete il palazzetto.

PROGRAMMA**SABATO 20 Febbraio dalle ore 18.00 alle ore 21.00 sessione di peso presso Centro Polisportivo.****DOMENICA 21 Febbraio:**

-Dalle ore 8.00 alle ore 9.30 CONTROLLO PESO SOLO POINT FIGHTING E MMA LIGHT

-Ore 10.30 inizio gara POINT FIGHTING per tutte le classi e categorie, finali a seguire, gara MMA LIGHT su quadrato dedicato.

-Dalle ore 10.30 alle ore 12.00 CONTROLLO PESO SOLO LIGHT CONTACT

-Ore 12.30 inizio gara LIGHT CONTACT per tutte le classi e categorie, finali a seguire.

-Dalle ore 13.00 alle ore 14.30 CONTROLLO PESO KICK LIGHT.

-Ore 15.30 inizio gara KICK LIGHT per tutte le classi e categorie, finali a seguire.

IMPORTANTE: PER GLI ATLETI ISCRITTI IN DISCIPLINE DIVERSE IL PRIMO CONTROLLO PESO EFFETTUATO SARA' VALIDO ANCHE PER LE SUCCESSIVE.

ATTENZIONE!!! Un rappresentante per Società all'atto del peso del primo atleta dovrà aver versato l'intera somma dei propri iscritti nell'apposito spazio dedicato all'accreditamento. SI CHIEDE DA PARTE DI TUTTI IL RISPETTO DEGLI ORARI PER LA BUONA RIUSCITA DELLA COMPETIZIONE.

Ammissione alla competizione

La Partecipazione è aperta a tutti gli atleti F.IKBMS in regola con il tesseramento per l'anno in corso ed in possesso delle Certificazioni Medico/Sanitarie di Legge.

Classi e categorie secondo regolamento F.I.KBMS**Quote**

Iscrizione gara :
€ 25,00 per Jun/Sen Maschili e Femminili
€ 20,00 per Cadetti Maschili e Femminili
€ 15,00 per la seconda specialità juniores/seniores
€ 10,00 per la seconda specialità cadetti

Modalità Iscrizioni

Dalla Piattaforma Gare del sito nazionale www.fikbms.net entro le ore 24.00 di Giovedì 18 Febbraio 2016. **NESSUNA ISCRIZIONE VERRA' ACCETTATA OLTRE TALE DATA.**

Modalità pagamento IN LOCO

Il pagamento delle quote di iscrizione avverrà in LOCO e sarà sul numero degli iscritti e non sul numero dei presenti.

Redazione Verbali Gara

I tabelloni di gara saranno redatti entro la mattinata di Sabato e **non potranno essere ritoccati**. **Coloro che risulteranno fuori peso o sprovvisti dei documenti richiesti (passaporto sportivo e certificati medici) saranno estromessi dalla competizione.** Si sottolinea quanto detto onde evitare spiacevoli rifiuti a richieste di cambiamenti di categoria.

Per coloro che avessero necessità di soggiornare:

Hotel convenzionati:

Albergo Ristorante ETRUSCO (2stelle), Via Monastero dei Verghi 166 CALUSCO D' ADDA (BG). 4 km dal palazzetto. info@albergoetrusco.it

Trattamento B & B:

singola 40 €

doppia 60 €

tripla 80 €

Hotel Ristorante Pizzeria Due Platani (3 stelle), Via Statale 18 AIRUNO (LC). 9 km dal palazzetto. Tel. 039 9943280 hoteldueplatani@tiscali.it

Singola 45 €

Doppia 65 €

Tripla 90 €

Hotel Melas (4 stelle),(**rif.Interregionale FIKBMS di kick boxing**) Via Bergamo 37 MERATE (LC). 500 mt dal palazzetto. Tel. 039 9903048 www.melashotel.it

Singola 50 € con colazione a buffet

Doppia 74 € con colazione a buffet

Tripla 110 € con colazione a buffet

Informazioni logistiche: Luigi Cortinovis 338.8716759

Attilio Caruso 339.3060201, Cesare Grisorio 338.5831772

Informazioni gestione gara e iscrizioni: Paolo Leoni 3473013647

Informazioni gestione classe arbitrale: Loris Romanazzi 3382503615